



Speiseplan

43. Kalenderwoche




Montag
21.10.

Nudeln (a1, c)
mit Gemüsesoße (g)
Gurken und Paprika
Muffin (a1, c, g)

Dienstag
22.10.

Backofenkartoffeln
mit buntem Gemüse
Kräuterdip (g)
Rote Grütze

Mittwoch
23.10.

Lasagne  (a1, g)
alternativ: Gemüselasagne (a1, g)
Grüner Salat
Lebkuchen (a1, c, g)

Donnerstag
24.10.

Wienerle  (j, 3, 4, 5, 9)
alternativ: Spiegelei (c)
Kartoffelbrei (g)
Karottensalat (g, i, 1, 5)
Obst

Freitag
25.10.

Buchstabensuppe (a1, c)
Milchreis (g)
mit Apfelmus (4)

Allergene				
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenlandnüsse	
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie	
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf	
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Pecanüsse	k Sesam	
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite	
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen	
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere	

Zusatzstoffe				
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	13 enthält eine Phenylalanin-Quelle	
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel		
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 chininhaltig	14 „unter Schutzatmosphäre verpackt“, falls Abgabe in Fertigpackung erfolgt	
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 coffeinhaltig		



Guten Appetit

wünscht das Küchenteam